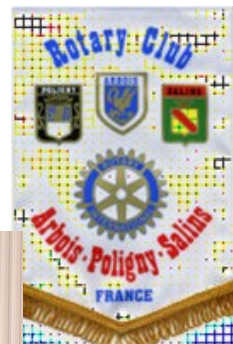


Rotary

Arbois-Poligny-Salins



Gouverneur
Pierre JACHEZ



LE ROTARY
UN IMPACT REEL



Présidente
Viviane BRUN

BULLETIN MENSUEL « *Décembre 2017* » ROTARY CLUB - ARBOIS - POLIGNY - SALINS

Décembre numéro 06/.. 2017-2018

Programme de Janvier 2018

Jeudi 04 janvier: 19h45.. Réunion statutaire « *Avec Conjoint* »

Dîner au restaurant le « *Le Bistrionome* » à Arbois

« *Préparation du Dîner avec François Piard* »

à partir de 16h pour les inscrits

Nous fêterons les Rois et Reines

**Samedi 06 janvier: 16h.. Rendez-vous rue de la Doye à Poligny
dans les locaux des « *Restos du Cœur* »...**

Jeudi 11 janvier: Sans réunions

18h30 Comité ...

**Mercredi 17 janvier: 18h.. Réunion des Présidents du Jura 2016-17 et 2017-18
Dîner au restaurant « *Le Bistrionome* » à Arbois**

Jeudi 18 janvier: 19h45.. Réunion statutaire Dîner au siège « *La Finette* »

Liste acceptée des Pressentis et

Assemblée Général d'Alain Etievant « Année 2015-2016 »

Jeudi 25 janvier: Sans réunion

Siège Social

Restaurant « La Finette Taverne d'Arbois »

22, av° Pasteur 39600-ARBOIS - Tél: 03.84.66.06.78 - info@finette.fr



LETTRE du DISTRICT 1680

Editorial du Gouverneur

LA SANTE C'EST CAPITAL !

La santé est un capital précieux qu'il faut faire fructifier. Il n'est jamais acquis et tout peut basculer d'un jour à l'autre.

Le Rotary a fait de la santé un axe stratégique fort avec une action phare :

l'éradication de la polio dans le monde.

Mais de nombreuses initiatives locales et nationales viennent renforcer la puissance de cette action.

Espoir en tête est l'opération nationale la plus significative. Elle se déroulera sur plusieurs jours au choix entre **le 9/10/11 mars 2018**.

Chacun d'entre nous est confronté dans son entourage aux terribles maladies du cerveau. Pour s'en préserver nos chercheurs font un travail remarquable. Ils peuvent aller encore plus vite si nous leur apportons les moyens de faire aboutir leur recherche.

Faisons partager notre détermination et notre engagement et sachons préserver notre avenir celui de nos familles, de nos amis et des plus démunis.

C'est ainsi que nous donnons du sens à notre action et que nous aurons un **impact réel**.

Pierre JACHEZ

Gouverneur 2017/2018

Assiduité des Clubs JURA ***Mois de Novembre 2017***

	Effectifs	Réunions	%
Arbois-Poligny-Salins	18	3	59
Champagnole	30	4	83
Chaussin 3 Rivières	22	- -	-
Dole	40	2	63
Lons le Saunier	56	- -	-
Saint-Claude	38	5	53

JEUDI 07 DECEMBRE 2017

Dîner au restaurant « Le Bistronome » à Arbois

Conférence de Mireille Prost « Le Yoga »

Remise de la Bourse « Fondation » District à Camille Denêtre

Présents: J.Aigrot– D.Bosc– **Viviane Brun**– M.Brun– J.Despeyroux
Bernadette et A.Etievant– Elisabeth et A.Groshenry– S.Menozzi
F.Remy– Marie-Pascale et G.Vasset.
Marcelle Arbault et Martine Perrin

Ont demandé à être excusés: B.Gatto– D.Gaulliard– M.Gregoire
JH.Puffeney– JC.Richard– G.Solnon.

Le Bistronome devient le port d'attache et ça n'est pas déplaisant !

Au programme remise du chèque « Fondation » pour **Camille Denêtre** qui va s'engager pour 2 années au Québec dans un Master « **Théâtre** » et conférence de **Mireille Prost** sur le « YOGA »

Viviane revient tout d'abord sur la réunion du Comité qui s'est tenue ici, salle du haut, où les actions programmées ont été peaufinées autour d'une discussion un peu passionnée sur les objectifs, mais ça roule !

La Présidente donne quelques infos sur le vie du Club en évoquant la démission d'**Elodie Greset** en raison de sa charge familiale et professionnelle, motifs compréhensibles, précisant « *que la porte lui est toujours ouverte* ».

Le spectacle au Ciné-Comté le 24 novembre avec « **La Marie-Madeleine Bailly-Salins** » et « **Les Mademoiselles** » pour « *les enfants des Restos du Coeur* » n'a pas rempli la salle, mais la centaine de personnes qui est venue a permis de collecter un volume de jouets important qui ravira les enfants peu gâtés et leurs parents en difficulté.

Les membres du Club sont invités au local des Restos à Poligny le **6 janvier** prochain à 16h pour une rencontre avec les bénévoles autour d'une collation.

Isabelle Vuillet de l'association Baobab sera proposée par les « Clubs Jura » d'un « **Prix Servir** » de même que **Gérard Bouvier**.

Au niveau des Présidents du Jura, réunis à Chaussin, l'action TOGO « **AOA** » portée par Lons le Saunier évolue favorablement.

D'autres actions restent en suspend.

Dans les projets du Club, il est décidé d'organiser un « **Thé Dansant** » le 11 février après-midi à la salle des fêtes de Barretaine, entrée gratuite mais vente de pâtisseries confectionnées « **Maison** ».

Jeudi 07 décembre ...

Toutes les vocations « *pâtissières* » seront sollicitées.

Une vente aux enchères de Tableaux est encore à discuter.

L'après-midi dansant sera animé par « **JUKE-BOX** » orchestre de musiciens amis de *Monique et Bruno Gatto*. Et ça sera la Saint-Valentin... ..

Tablettes ou Télé pour l'EHPAD de Salins les Bains est à envisager pour boucler le projet d'*Alain Etievant* durant sa Présidence.

Jeanne Lucas, candidate « *Student Exchange* »

a reçu un avis favorable pour partir, mais la destination n'est pas encore définie, plusieurs candidats pour le Canada, son vœu .

C'est le moment pour *Viviane* de remettre le chèque « *Fondation* » de 2500€ et celui du « *Club* » de 400€ à *Camille Denêtre* qui va rejoindre le Québec avec l'objectif durant ses deux années de Master, de monter une pièce de théâtre, avec une totale liberté de création.

Belle ambition pour une jeune fille qui a montré son talent et sa détermination cela-même qui a séduit le Club.



Conférence sur le YOGA de Mireille Prost

Mireille Prost est médecin scolaire de formation et s'est engagée sur la voie du YOGA depuis plus de 20 ans et elle y croit profondément.

Elle est devenue enseignante dans cette voie de la « *sérénitude* » par une rencontre avec le célèbre *Maître Yogi Khane* qui a maintenant plus de 82 ans

Babacar Khane (né le 2 janvier 1935), également connu sous le nom de *Yogi Khane*, né à Dakar le 2 janvier 1935, dans une famille soufie. Il a appris le yoga à un âge précoce et est devenu un disciple de Paramahansa Yogananda.

Il a fondé le premier centre de l'institut International de Yoga à Dakar , en 1960. En 1964, il a été invité par *Philippe Baumgartner*, un gérontologue français pour participer avec lui à plusieurs conférences médicales internationales afin d'expliquer et de montrer comment le yoga pourrait être utile contre le processus de vieillissement.



Jeudi 07 décembre ...



En 1965, **Philippe Baumgartner** lui demande de collaborer avec lui dans un traitement de ses patients rhumatismaux à Aix les Bains.

Cette collaboration a duré jusqu'à la mort de **Philippe Baumgartner** en 1980 et a été très importante pour la genèse de la méthode de yoga thérapeutique et préventive créée par **Kahne**.

Philippe Baumgartner a présenté **Khane** dans plusieurs écoles et fédérations de yoga européennes importantes qui l'ont invité bientôt à donner souvent des séminaires et des démonstrations de « **Hatha-Yoga** ».

En 1972, il ouvre sa première école de formation de professeurs de yoga en Suisse.

En 1974, il est devenu un membre du comité pédagogique de la Fédération Française de Yoga.

En 1978, il décide de quitter cette Fédération et se consacre entièrement au développement de l'institut de yoga en Europe, en Afrique et en Amérique.

Son école de yoga a maintenant des filiales dans de nombreux pays à travers

Yogi Khane est aujourd'hui considéré comme le spécialiste mondial du *Yoga Egyptien* dont il a fait revivre de nombreuses postures et renouvelé la pédagogie.

Postures pour vous mettre en forme au saut du lit !!!

Mireille Prost considère le YOGA comme une thérapeutique qu'elle utilise dans ce sens de par sa formation médicale.



Le yoga comporte plusieurs styles:

-Le style Shantyoga -

« Shantyoga est un style de Yoga qui se définit par ses ajustements précis, son approche holistique et son lien avec la nature.

Il même une approche méditative, énergétique et thérapeutique, avec l'utilisation de pierres et d'huiles essentielles.

C'est une pratique de conscience et de compréhension intérieure et d'union avec soi, avec l'autre et avec la nature.

Ancré dans la tradition indienne, il puise dans la Hatha Yoga la conscience du souffle, dans le Vinyasa la fluidité des enchaînements posturaux et dans le Yoga Intégral le lien entre asanas (postures), pranayama (respiration) et méditation.

A travers la conscience du corps, du souffle et du mental, le pratiquant est emmené dans un état de calme intérieur, de paix et de joie.

Le Yoga Shantyoga établit des ponts entre corps et esprit, force et souplesse, ancrage et légèreté, pratique sur le tapis et dans la vie quotidienne, connaissance de soi et tolérance envers l'autre, conscience de soi et respect de la nature ».

Vous en reprendrez bien encore un peu ?

Jeudi 07 décembre ...

Apprendrez-vous le langage « **Sanskrit** » pour tout comprendre ?
C'est « *atteler et unir dans son corps* », c'est le cocher et son attelage, le corps étant à la fois le « *char et les chevaux* », associer le mental et l'intelligence.

Contrôler le mental pour trouver un espace de sérénité...

On respire beaucoup en yoga, savoir maîtriser sa respiration apporte une maîtrise de la fonction cardiaque et l'effet psychologique que ça engendre vous apporte

Mireille Prost n'a pas évoqué le nirvana, mais la « **Patañjali** » qui est un codificateur du yoga, **Patañjali** serait le compilateur réel serait le compilateur réel ou mythique récent du recueil classique de **Yoga Sutra**... *ne pas confondre !*

PATAÑJALI est un nom célèbre dans l'histoire intellectuelle du monde indien.

Ce nom est porté, semble-t-il, par deux érudits distincts.

Le premier **Patañjali** serait le grammairien qui écrit en 200 av. J-C

le « *Grand Commentaire* » de la « *Grammaire en huit parties* ».

Le deuxième **Patañjali** serait le compilateur réel ou mythique du recueil classique des **Yoga Sutra** de date beaucoup plus récente, quelque part entre l'an 300 av. J-C et l'an 500 apr. J-C

Cinq observances, ou vertus morales: Le **Yama**: comporte 11 qualités dont 56 principales: La non violence, la sincérité, la compassion, la non convoitise, la modération des désirs ...

YAMA est probablement un ancien dieu-lune indo-européen.

Cette origine explique le dialogue entre **Yami** « *jumelle* », soleil féminin, et **Yama** « *jumeau* », lune masculine dans le Rig-Veda.

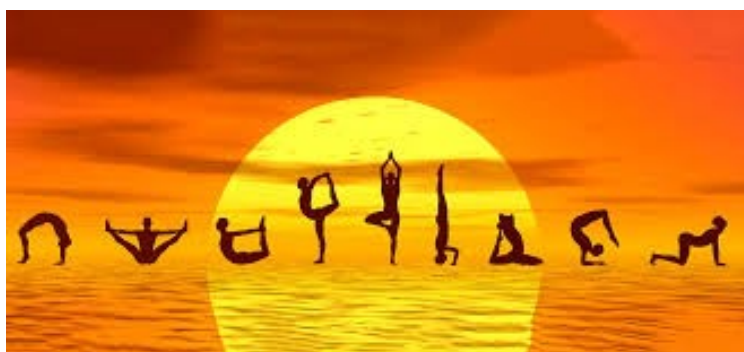
Yama est présenté comme le « *mortel unique* », car il meurt chaque mois avant de renaître au bout de trois jours.

C'est également pour cette raison qu'il est dit « *le premier mort* », celui qui a montré la voie aux suivants, car il est descendu aux Enfers.



Le pendant au **Yama** est le **Niyama** qui comporte d'autres vertus: l'humilité, la modestie, la charité, la pureté et l'acceptation de ce qui est ...

Les Postures: Postures de yoga



Les **asanas** rendent fort, libèrent des maladies et assouplissent les membres du corps.

Le contrôle du souffle est essentiel.

En ce qui concerne les postures de **Yoga**, que l'on appelle **asanas**, il n'y a pas de limite d'âge à respecter « A 5ans comme à 95 », les postures se pratiquent à tous les âges de la vie. Nul besoin d'être souple....

Jeudi 07 décembre ...

... Les **asanas** sont des postures physiques, exécutées lentement, dans une attitude méditative. La respiration consciente est très importante. Les **asanas** renforcent le corps, mais ont aussi un effet positif sur le mental et l'âme.



En résumé, car je ne vais pas reproduire au mot près ce qui a été dit, mais retenez qu'il faut savoir s'écouter soi-même, savoir se concentrer et méditer et vous êtes en bonne voie pour le « **SAMĀDHI** »... le bonheur suprême !!! ... **Samādhi** est un terme utilisé dans la philosophie indienne et bouddhiste. Son usage généralisé a entraîné un important élargissement sémantique: ce substantif masculin signifie

« union, totalité, accomplissement, achèvement, mise en ordre, concentration totale de l'esprit, contemplation, absorption, extase ... »

Mireille Prost anime quelques ateliers dans la région, a proposé aux présents un petit exercice pratique. Il suffit de se renseigner si vous êtes en demande, votre sérénité en dépend peut-être ?



Cette démonstration a mis en appétit et c'est un repas diététique que **François** a proposé avec une poêlée de Saint-Jacques sur Panais et un Dos d'Egletin, suivis d'une clémentine confite.

Une cuvée des « *Docteurs 2014* » de chez Bacchus et un « *Beaujolais-Villages 2016* » a arrosé le tout.

JEUDI 21 DECEMBRE 2017

Dîner au siège « La Finette »

Intervention Isabelle Vuillet et Elizabeth Mayaux

du Club Rotary de Dole

« L'association « Groupe Baobab » pour le Burkina Faso »

Présents: *J.Aigrot– D.Bosc– Viviane Brun– M.Brun– A.Etievant*

Monique et B.Gatto– M.Gregoire– A.Groshenry– S.Menozzi

JH.Puffeney– JC.Richard.

Marcelle Arbault

Ont demandé à être excusés: *J.Despeyroux– F.Remy*

G.Solnon– G.Vasset

Très courageuse notre Présidente, de retour d'hospitalisation pour présider cette réunion avec Conférence où **Isabelle Vuillet** et Rotary Club de Dole va parler de « **BAOBAB** », son action pour le Burkina-Faso.

On sait de quelle détermination **Viviane** fait preuve pour activer les recrutements et repeupler notre Club qui est en train de se réduire dangereusement et c'est malheureusement dans ces circonstances qu'elle va annoncer la démission de **Daniel Gaulliard** à compter du 15 décembre.

Dans sa lettre **Daniel** fait part de ses raisons, considérant que les actions entreprises ne représentent plus ce que sont, pour lui, les finalités de l'action Rotarienne. C'est dommage car **Daniel** nous a toujours montré son engagement et habitué à une participation active avec enthousiasme. *Mais c'est son choix.*

La Présidente mise sur l'action « *recrutement* » entreprise qui se déroulera prochainement au Club avec propositions aux membres du Club des « *pressentis* », au nombre d'une vingtaine, dont les noms seront soumis pour avis le 18 janvier en réunion statutaire.

Poursuivant, **Viviane** rappelle le programme du mois de janvier, le jeudi 28 décembre étant sans réunion.

NB: (le détail du programme figure sur le site du Club en rubrique « AGENDA »:

RC arbois-poligny-salins– login: votre email et mot de passe...

Un rappel malgré tout:

Le 04 janvier... dans les cuisines de **François Piard** une « *confection de repas* » par les conjoints... et dégustation à 19h30 du repas confectionné !

Nous aurons le plaisir de recevoir **Noémie Rouge** notre première « *Student Exchange* » en compagnie de **Jeanne Lucas**.

Le 06 janvier... à 16h, visite des « *Restos du Cœur* » à Poligny et goûter.

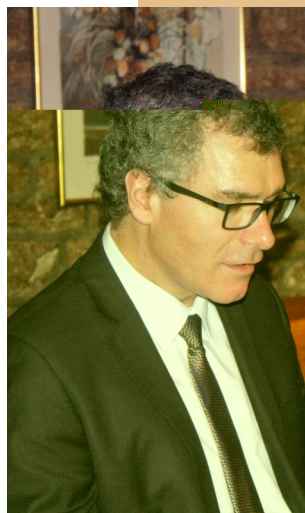
Jeudi 21 décembre ...

Le 11 janvier... Comité à 18h 30

Le 18 janvier... *Alain Etievant* fera son AG et la liste des « *Pressentis* » sera discutée.

Le 25 janvier...

Vient « *La Minute Rotarienne* » de **Maître Bosc**, et ça sera sur l'illettrisme dont le Rotary, et notre District 1680 en font une de leurs priorités:



2.5 millions de Français (7%), bien qu'ayant suivi une scolarité complète, sont en situation d'illettrisme.

C'est trop ! Incapables de lire un texte simple (par exemple le carnet scolaire de leur enfant), ou de faire un calcul élémentaire, la moitié d'entre eux n'ont pas d'emploi.

Plus de 30 % des détenus sont illettrés.

L'illettrisme provient de la méconnaissance d'un nombre suffisant de mots, dès la maternelle, avant même l'entrée au CP où l'on apprend lire et écrire.

Fragiles, silencieux, ces jeunes seront des victimes de l'échec scolaire et auront bien du mal à s'insérer dans la société.

Donc, mieux vaut prévenir que guérir.

Le coup de pouce Clé

(un apprentissage renforcé de la lecture au CP, en petits groupes de 5 enfants) revient 150 fois moins cher à la société que le coût total d'un échec scolaire.

Lutter contre l'illettrisme est donc une des priorités du Rotary.

Revenons sur la réunion du 7 décembre où le thème de la « *Minute Rotarienne* » a été « zappé » du Compte Rendu comme on dit ! ***C'était sur « Les critères d'une bonne action Rotarienne »***

Il existe souvent, dans l'esprit de nombreux Rotariens, une confusion sur la notion d'action Rotarienne.

Dans la plupart des cas, les opérations entreprises par les Clubs Rotary se déroulent en 2 phases:

... **Une première phase** qui consiste à collecter des fonds. Cela peut-être une soirée théâtrale, un concert, un loto, un vide-grenier,...

Cette phase est essentielle au financement de ce qui suivra.

... **Une deuxième phase** qui affecte, le plus souvent, la totalité des fonds recueillis à un ou plusieurs bénéficiaires, généralement des associations.

Il est important de noter que c'est cette deuxième phase qui constitue l'action Rotarienne. Le choix du ou des bénéficiaires doit faire l'objet d'un soin particulier de la part du Club organisateur: sérieux, notoriété, transparence de la gestion ...

Il est vivement recommandé d'offrir des équipements précis correspondant à besoin réel plutôt que de remettre un chèque dont il sera difficile de vérifier l'affectation.

Jeudi 21 décembre ...

C'est maintenant **Isabelle Vuillet** qui se présente, avec **Elizabeth Mayaux**, qui l'accompagne, une recrue récente au Club de Dole, auteure du « *Power-Point* » qui va servir de support à la Conférence sur l'**Action BAOBAB** au Burkina-Faso.



*Le Burkina Faso,
Chaleur humaine, pauvreté matérielle*

Le Burkina-Faso littéralement
« *Pays des hommes intègres* »,
anciennement République de Haute-Volta,
est un pays d'Afrique de l'Ouest
sans accès à la mer.

Il est entouré par:
Le Mali au Nord et à l'Ouest,
le Niger à l'Est, *le Bénin* au Sud-Est,
le Togo et *le Ghana* au Sud et
la *Côte d'Ivoire* au Sud-Ouest.

La capitale **Ouagadougou**
est situé au centre du Pays. C'est l'un des dix Pays
des moins développés du monde

Superficie: 272.000 Km², 1/2 de la France - 17 millions d'habitants, à 85% ruraux

Densité: 60,03 hab/Km² - **Indice de fécondité:** 5.7

Croissance de démographique: 3,1% - **Espérance de vie:** Femmes..56 ans-Hommes..55 ans

Budget par habitant: 0,5 €/jour

Ethnies: Mossis, Gourmantché, Peuls, Lobis - **Langues:** Français (Officiel), moré, dioula

Religions: musulmans (50%), animistes (40%), chrétiens (10%) - **Taux d'alphabétisation:** 29%

Monnaie: Franc CFA - **Dette publique:** 33% du PIB

Pluie 4 mois sur 12: 350mm au Nord (contre 800mm en France)

Eau potable et arrosage non assurés, insalubrité et maladie/mortalité

3 coups d'état en 20 ans, gouvernance fragile.

BAOBAB: Une entité associative au service du Burkina Faso

L'**association Baobab** a été créée en 2000 et compte actuellement 25 bénévoles de toutes origines, mais motivés comme l'est notre conférencière qui a mis « *les deux pieds* » dans ce Pays en y adoptant deux de ses enfants, une fille et un garçon.

La problématique pour ces pays du Sahel est le manque d'eau, **car l'eau c'est LA VIE**, et l'enjeu majeur de l'association a été de pourvoir à une production d'eau pérenne en effectuant des forages.

L'eau se trouve à 80 mètres de profondeur après avoir traversé 51 couches géologiques. 8 forages ont été réalisés et fonctionnent actuellement.

Jeudi 21 décembre ...

L'association en est actuellement à 340.000 € d'investissement qui ont permis de mettre en place:

2 écoles avec sensibilisation à la scolarisation,

2 dispensaires et

formation des jeunes, sages-femmes, infirmiers, professeurs et pépiniéristes, la création d'une « riziculture pluviale » avec production maraîchère permet de produire des légumes.

La construction d'une « Maison d'accueil Baobab » permet d'héberger les bénévoles. La construction d'une route a permis de désenclaver nombre de villages.

Une autre action de mise en place du « micro-crédits » permet des échanges commerciaux avec sensibilisation à la valeur de l'argent (CFA)

Chaque projet ne démarre qu'une fois que le financement est acquis à 100%. Une équipe de gestion de projet suit la réalisation.

Isabelle Vuillet montre un enthousiasme qui fait plaisir à voir et son optimisme à toute épreuve !



Les relations avec la population et les « Chefs de Villages » n'est pas toujours aisée mais l'aide apportée par ces bénévoles est concrète et reconnue.

Le règle coutumière et la religion sont bien maîtrisées par les « Chefs ».

Les besoins émergents sont négociés avec les « Chefs » et les chantiers sont mis en œuvre après une procédure technique encadrée:

Etude de terrains, élaboration des budgets (**6.700 € pour un forage**), collecte de fonds, démarrage et suivi de chantiers par les autochtones, et désignation de responsables pour la gestion de l'eau. etc ...

L'action au sein de **BAOBAB** est bien structurée, avec des modules de responsabilité, culture et agriculture, éducation, santé, énergies, développement économique, micro-crédit,... et tout s'articule bien autour d'une dynamique remarquable !

« Power Point » joint au bulletin

Jeudi 21 décembre 2017 ...

***On comprend que Viviane ait eu envie de présenter à notre Club
cet exemple d'investissement...***

Isabelle Vuillet étant bien partie pour être présentée au District pour un « *Prix Servir* » soutenu par tous les Clubs du Jura, sensibilisés au sujet par le dynamisme et les résultats obtenus par **BAOBAB** !

Et c'est *Viviane* qui a reçu un bouquet de fleurs en récompense de son énergique soutien à cette action et ses acteurs !



Après le suprême de volaille servi à la Finette, clôturant notre réunion, souhaitons à toutes et tous un bon Noël et une belle fin d'année en se donnant rendez-vous en janvier 2018 !

Bonne Année 

*Rédacteurs: Jean Aigrot...Serge Menozzi - Photos: Serge Menozzi
Mise en page: Serge Menozzi - Compte rendu hebdomadaire: Jean Aigrot*